



**USSA**...  
Union Sportive de Saint Arnoult en Yvelines



# Point Accueil Jeunes

## Cyclotourisme et VTT



Vous avez entre 8 et 14 ans ? Vous aimez le vélo ?  
Les chemins, les bosses, les montées, les descentes  
ne vous font pas peur ?

Venez au PAJ! Des animateurs/initiateurs diplômés  
par la fédération vous accueilleront.

Tout au long de l'année vous serez initiés à la  
pratique sportive du VTT. Un programme adapté  
vous permettra d'améliorer votre pratique :  
maniabilité, maîtrise, équilibre, technique,  
mécanique, orientation, sécurité, esprit de groupe et  
bien d'autres choses encore!

Les sorties se feront principalement dans les forêts  
autour de Saint-Arnoult. Des journées spéciales sont  
prévues, le club vous amènera explorer d'autres  
terrains dans les environs.

Infos : [vtt@ussacyclo.fr](mailto:vtt@ussacyclo.fr)  
Web : <http://ussacyclo.fr/>

Tarif\* : 55€

(\* Hors inscription USSA, licence FFCT  
incluse

À partir du 12/09/2015

Devant le gymnase les samedi  
RDV : 13h45  
Départ : 14h00  
Retour : 16h30—17h00

## Mon Calendrier Saison 2015—2016 - Accueil Jeunes VTT

Mois	Jour	Heure	Thème
Septembre	Samedi 12	13h45	Saint-Arnoult
	Samedi 19	13h45	Saint-Arnoult
	Vendredi 25	20h00	Réunion d'information avec les parents, maison de l'USSA
	Samedi 26	13h45	Saint-Arnoult
Octobre	Samedi 3	13h45	Saint-Arnoult
	Samedi 10	11h00	Dourdan (minibus) + pique-nique
	Dimanche 11	7h30	Randonnée 15km au Rallye de Choisel (minibus)
Novembre	Samedi 7	13h45	Saint-Arnoult
	Samedi 14	13h45	Saint-Arnoult
	Samedi 21	13h45	Saint-Arnoult
	Samedi 28	13h45	Saint-Arnoult
Décembre	Samedi 5	13h45	Saint-Arnoult
	Samedi 12	13h45	Saint-Arnoult
	Vendredi 18	19h00	Paris Rando Vélo 20km + pique-nique
Janvier	Samedi 9	13h45	Saint-Arnoult
	Samedi 16	13h45	Saint-Arnoult
	Samedi 23	13h45	Saint-Arnoult
	Samedi 30	13h45	Saint-Arnoult
Février	Samedi 6	13h45	Saint-Arnoult
	Samedi 13	11h00	Rambouillet (minibus) + pique-nique
Mars	Samedi 12	13h45	Saint-Arnoult
	Samedi 19	13h45	Saint-Arnoult
Avril	Samedi 2	13h45	Saint-Arnoult
	Samedi 9	11h00	Hors Saint-Arnoult (minibus) + pique-nique
Mai	Samedi 21	13h45	Saint-Arnoult
	Samedi 28	13h45	Saint-Arnoult
Juin	Samedi 4	13h45	Saint-Arnoult
	Samedi 11	13h45	Saint-Arnoult
	Samedi 18	13h45	Saint-Arnoult
	Samedi 24	13h45	Saint-Arnoult
	Dimanche 26	7h30	Randonnée 15km à l'Essartaise - Les-essarts-le-roi (minibus)

Les événements exceptionnels (hors samedi) ne seront maintenus que si le nombre de participants est suffisant.



## FICHE DE RENSEIGNEMENTS

### Enfant

Nom	
Prénom	
Date de naissance	
N° USSA	

Photo

### Père

Nom	
Prénom	
Adresse	
Téléphone(s)	
Mail	

### Mère

Nom	
Prénom	
Adresse	
Téléphone(s)	
Mail	

**Personnes(s)** à prévenir en cas d'accident (nom, prénom et téléphone)

### Informations

importantes (allergies, contre-indications particulières, ...)

## AUTORISATIONS

### **Autorisation d'hospitalisation et d'intervention chirurgicale**

Je soussigné, Monsieur, Madame  
autorise, n'autorise pas<sup>1</sup> à pratiquer toute intervention chirurgicale ou médicale  
nécessaire à la sauvegarde de la santé de mon enfant (nom et prénom de  
l'enfant) :

### **Droit à l'image**

Je soussigné, Monsieur, Madame  
autorise, n'autorise pas<sup>1</sup> la section Cyclotourisme et VTT de l'USSA à publier les  
photos de mon enfant (nom et prénom de l'enfant) :

**Aucune utilisation commerciale** ne sera jamais faite. Les photos prises ne seront  
éventuellement utilisées que comme **photos souvenirs** ou pour **illustrer** les activités  
du club, mais **jamais en mentionnant l'identité** des enfants qui y apparaissent.

### **Autorisation de sortie de l'enceinte de l'USSA non accompagné**

Je soussigné, Monsieur, Madame  
autorise, n'autorise pas<sup>1</sup> mon enfant (nom et prénom de l'enfant) :  
à quitter seul le Gymnase à la fin de la séance.

### **Autorisation de sortie en minibus de l'USSA**

Je soussigné, Monsieur, Madame  
autorise, n'autorise pas<sup>1</sup> la section Cyclotourisme et VTT de l'USSA à emmener mon  
enfant (nom et prénom de l'enfant) en Minibus de l'USSA lors de sorties spéciales à la  
journée.

Signature(s) :

---

<sup>1</sup> Rayez la mention inutile

## CODE DE BONNE CONDUITE ET REGLEMENT

Le VTT et le cyclotourisme sont, en particulier pour les enfants, un **sport exigeant** sur le plan **physique** et **matériel**. La section VTT cyclotourisme est bien une section sportive.

Pour que l'année se déroule au mieux, veuillez noter qu'une inscription entraîne une **présence régulière**. Cela permet de progresser au même rythme que le groupe. En cas d'**absence exceptionnelle**, il est impératif de **prévenir l'encadrement** ([vtt@ussacyclo.fr](mailto:vtt@ussacyclo.fr)). Bien entendu les cas particuliers de type « garde alternée » ne nécessitent qu'une information préalable et unique en début de saison et à tout changement de rythme.

Ce sport se **pratique en extérieur**, par conséquent lorsque les conditions raisonnables ne sont pas réunies (froid intense, météo très défavorable, terrain par trop boueux ou glissant, etc), **il est possible que l'encadrement soit contraint d'annuler une séance** pour des raisons de sécurité; vous en serez prévenus dès que la décision sera prise. La pluie ou le froid ordinaires et de saison ne sont pas des motifs pour ne pas envoyer vos enfants pratiquer leur sport avec le groupe et le club, seules les conditions exceptionnelles le sont.

Attention à ne pas pratiquer d'autre activité sportive le même jour, le VTT engendre de grandes dépenses d'énergie. Une accumulation de fatigue n'est pas souhaitable, elle augmente très défavorablement les divers risques et au minimum pénalise le groupe entier.

La participation à une séance nécessite un **casque homologué en bon état obligatoire**, un **sac à dos** contenant une **gourde d'eau** de contenance raisonnable, un **goûter énergisant**, un petit **imperméable** par temps de pluie, si possible des **gants**, si possible des **lunettes** de protection, un **vélo obligatoirement fonctionnel** (pneus et freins en bon état de fonctionnement) et un kit de **réparation** (rustines/colle) ou une **chambre à air** de rechange et de bonne dimension. Il est important que l'enfant prépare son sac lui-même, mais il est important de vérifier l'équipement avant son départ. Nous nous réservons le droit de **refuser la prise en charge pour tout équipement incomplet ou non conforme**; en ce cas vous serez tenus de venir **chercher votre enfant sans délai** dès notre appel.

L'**entretien** du vélo est à la charge intégrale des parents et de l'enfant, les encadrants vous donneront éventuellement des conseils adéquats et vous signaleront les problèmes. Un jet d'eau pourra être mis à disposition après chaque séance et sur demande pour nettoyer « le plus gros ». Attention aux **crevaisons lentes**, il faut impérativement vérifier la pression des pneus les heures qui précèdent le départ.

Je **reconnais avoir lu et compris** ce règlement et code de bonne conduite, et m'engage à en **respecter l'esprit**.

Date et Signature(s) des parent(s) et enfant :

## DOCUMENTS A FOURNIR

- 1) La fiche de renseignement
- 2) Le code de bonne conduite et règlement
- 3) Un certificat médical pour la pratique du VTT en club
- 4) La cotisation à la section