

# Point Accueil Jeunes

## VTT



**PAJ 2017-2018  
c'est reparti !**

Infos : [paj@ussacyclo.fr](mailto:paj@ussacyclo.fr)  
Web : <http://ussacyclo.fr/>

Tarif\* : 55€  
(\* ) Hors inscription USSA, licence FFCT incluse

À partir du 16/09/2017

Devant le gymnase les samedi  
RDV : 13h45  
Départ : 14h00  
Retour : 16h30–17h00

**USSA Cyclotourisme & VTT**

Vous avez entre 8 et 16 ans ? Vous aimez le vélo ? Les chemins, les bosses, les montées, les descentes ne vous font pas peur ?

**Venez au PAJ !** Des animateurs/initiateurs diplômés par la fédération française de cyclotourisme (FFCT) vous accueilleront.

Tout au long de l'année vous serez initiés à la pratique sportive du VTT.

Un programme adapté vous permettra d'améliorer votre pratique : maniabilité, maîtrise, équilibre, technique, mécanique, orientation, sécurité, esprit de groupe et bien d'autres choses encore !

Les sorties se feront principalement dans les forêts autour de Saint-Arnoult. Des journées spéciales sont prévues, le club vous amènera explorer d'autres terrains dans les environs.

# Point Accueil Jeunes

## VTT



### FICHE DE RENSEIGNEMENTS

#### Enfant

Nom	
Prénom	
Date de naissance	
N° USSA	

Photo

#### Père

Nom	
Prénom	
Adresse	
Téléphone(s)	
Mail	

#### Mère

Nom	
Prénom	
Adresse	
Téléphone(s)	
Mail	

Personnes(s) à prévenir en cas d'accident (nom, prénom et téléphone)

Informations importantes (allergies, contre-indications particulières, ...)

# Point Accueil Jeunes

## VTT



### AUTORISATIONS

#### **Autorisation d'hospitalisation et d'intervention chirurgicale**

Je soussigné, Monsieur, Madame.....  
autorise, n'autorise pas<sup>1</sup> à pratiquer toute intervention chirurgicale ou médicale  
nécessaire à la sauvegarde de la santé de mon enfant (nom et prénom de  
l'enfant) :

#### **Droit à l'image**

Je soussigné, Monsieur, Madame.....  
autorise, n'autorise pas<sup>1</sup> la section Cyclotourisme et VTT de l'USSA à publier les photos  
de mon enfant (nom et prénom de l'enfant) :

Aucune utilisation commerciale ne sera jamais faite. Les photos prises ne seront  
éventuellement utilisées que comme photos souvenirs ou pour illustrer les activités du  
club, mais jamais en mentionnant l'identité des enfants qui y apparaissent.

#### **Autorisation de sortie de l'enceinte de l'USSA non accompagné**

Je soussigné, Monsieur, Madame.....  
autorise, n'autorise pas<sup>1</sup> mon enfant (nom et prénom de l'enfant) :  
à quitter seul le Gymnase à la fin de la séance.

#### **Autorisation de sortie en minibus de l'USSA**

Je soussigné, Monsieur, Madame.....  
autorise, n'autorise pas<sup>1</sup> la section Cyclotourisme et VTT de l'USSA à emmener mon  
enfant (nom et prénom de l'enfant) en Minibus de l'USSA lors de sorties spéciales à la  
journée.

Signature(s) :

---

<sup>1</sup> Rayez la mention inutile

# Point Accueil Jeunes

## VTT



### CODE DE BONNE CONDUITE ET REGLEMENT

Le VTT et le cyclotourisme sont, en particulier pour les enfants, un sport exigeant sur le plan physique et matériel. La section VTT cyclotourisme est bien une section sportive.

Pour que l'année se déroule au mieux, veuillez noter qu'une inscription entraîne une présence régulière. Cela permet de progresser au même rythme que le groupe. En cas d'absence exceptionnelle, il est impératif de prévenir l'encadrement ([paj@ussacyclo.fr](mailto:paj@ussacyclo.fr)). Bien entendu les cas particuliers de type « garde alternée » ne nécessitent qu'une information préalable et unique en début de saison et à tout changement de rythme.

Ce sport se pratique en extérieur, par conséquent lorsque les conditions raisonnables ne sont pas réunies (froid intense, météo très défavorable, terrain par trop boueux ou glissant, etc), il est possible que l'encadrement soit contraint d'annuler une séance pour des raisons de sécurité; vous en serez prévenus dès que la décision sera prise. La pluie ou le froid ordinaires et de saison ne sont pas des motifs pour ne pas envoyer vos enfants pratiquer leur sport avec le groupe et le club, seules les conditions exceptionnelles le sont.

Attention à ne pas pratiquer d'autre activité sportive le même jour, le VTT engendre de grandes dépenses d'énergie. Une accumulation de fatigue n'est pas souhaitable, elle augmente très défavorablement les divers risques et au minimum pénalise le groupe entier.

La participation à une séance nécessite un casque homologué en bon état obligatoire, un sac à dos contenant une gourde d'eau de contenance raisonnable, un goûter énergisant, un petit imperméable par temps de pluie, si possible des gants, si possible des lunettes de protection, un vélo obligatoirement fonctionnel (pneus et freins en bon état de fonctionnement) et un kit de réparation (rustines/colle) ou une chambre à air de rechange et de bonne dimension. Il est important que l'enfant prépare son sac lui-même, mais il est important de vérifier l'équipement avant son départ. Nous nous réservons le droit de refuser la prise en charge pour tout équipement incomplet ou non conforme; en ce cas vous serez tenus de venir chercher votre enfant sans délai dès notre appel.

L'entretien du vélo est à la charge intégrale des parents et de l'enfant, les encadrants vous donneront éventuellement des conseils adéquats et vous signaleront les problèmes. Un jet d'eau pourra être mis à disposition après chaque séance et sur demande pour nettoyer « le plus gros ». Attention aux crevaisons lentes, il faut impérativement vérifier la pression des pneus les heures qui précèdent le départ.

Je reconnais avoir lu et compris ce règlement et code de bonne conduite, et m'engage à en respecter l'esprit.

Date et Signature(s) des parent(s) et enfant :

# Point Accueil Jeunes

## VTT



### DOCUMENTS A FOURNIR

- 1) La fiche de renseignement
- 2) Le code de bonne conduite et règlement
- 3) Un certificat médical pour la pratique du VTT en club
- 4) La cotisation à la section